

Sehr geehrte Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

die Schutzmaßnahmen, die nötig werden, um der Verbreitung der Erkrankungen am Corona Virus „Covid-19“ entgegenzuwirken, verunsichern zuweilen. Die Schulfamilien an den einzelnen Schulen befinden sich gerade in einer besonderen Situation, viele Eltern sind durch den veränderten Alltag, die Arbeit von zu Hause aus oder die Arbeit in systemrelevanten Berufen vor besondere Herausforderungen gestellt. Wir möchten Sie deshalb auf ein paar hilfreiche Informationen, Links und auch außerschulische Beratungsangebote aufmerksam machen:

Wie können Eltern ihre Kinder unterstützen?

- Informationen in Bezug auf den Umgang mit den Maßnahmen zum Corona Virus -

<https://www.km.bayern.de/allgemein/meldung/6918/eltern-koennen-ihre-kinder-im-umgang-mit-den-massnahmen-zum-corona-virus-unterstuetzen.html>

https://www.bbk.bund.de/DE/TopThema/TT_2020/TT_Covid_19_Quarantaene_Tipps_fuer_Eltern.html

<https://www.uibk.ac.at/newsroom/angst-steigt-und-hilft-krise-zu-bewaeltigen.html.de> (allgemeine Leitlinien gegen „Quarantäne-Stress“)

Hilfreiche außerschulische Beratungsangebote für Schüler und Eltern

Onlineberatung für Eltern und Jugendliche, z.B.: <https://www.bke.de>

Eine Zusammenstellung weiterer Beratungsangebote findet sich auch auf der Homepage der Schule unter „Beratung: Weitere Beratungslinks“

Hilfreiche Informationen und Materialien zum Thema eigenständiges Lernen zu Hause

<http://www.pi-muenchen.de/unerwartet-schulfrei/>

➡ Hier kann ein Wochenplan als Word-Dokument heruntergeladen werden, der flexibel auf den entsprechenden Tagesablauf angepasst werden kann

<https://www.br.de/grips/tipps/lerntipps/index.html>

<https://www.klicksafe.de/service/aktuelles/news/detail/zuhause-lernen/>

Wichtige Informationen in tagesaktueller Form finden Sie zudem auf den Homepages der Landratsämter.