



# PROFILKLASSE FUßBALL

## WAS IST EINE FUßBALLKLASSE?

An der Realschule Vilsbiburg gibt es für die 5. und 6. Jahrgangsstufe die Profilkategorie Fußball.

- Basis: Kooperation zwischen einer Schule (RS Vilsbiburg) und einem Verein (TSV Vilsbiburg) im Rahmen des DFB-Projekts „DFB-Doppelpass 2020“
- zusätzliche Doppelstunde Fußball während des Vormittagsunterrichts
- Trainingsleitung durch qualifizierte Übungsleiter



# \* PROFILKLASSE FUßBALL

## \* ZIELGRUPPE

- alle fußballbegeisterten Mädchen und Jungen
- Freizeit- und Vereinsspieler
- motivierte und talentierte Sportler





# PROFILKLASSE FUßBALL

## \* ZIELE

- Verbesserung der fußballspezifischen Fähigkeiten und Fertigkeiten aller Schülerinnen und Schüler, egal welcher Leistungsstärke
- Entwicklung von Spaß und Freude am Fußball
- Ergänzung (≠ Ersatz) zum Vereinstraining
- Erweiterung des Bewegungsangebots für sportbegeisterte Schülerinnen und Schüler
- Sammeln wertvoller Erfahrungen (z. B. durch das Vertreten der Schule bei Wettkämpfen)
- Animieren der Schülerinnen und Schülern zum nachhaltigen Sporttreiben





# PROFILKLASSE FUßBALL

## \* DAS TRAINING

Ort:

Kunstrasen  
bzw. Sport-  
hallen des TSV  
Vilsbiburg bzw.  
der Realschule





# PROFILKLASSE FUßBALL



## MÖGLICHER TRAININGSABLAUF

- kurzes Aufwärmen
- Dreiteilung der Trainingsgruppe
- Gruppe 1 absolviert Spiel-/Übungsformen zur Verbesserung von Technik (z. B. Ballkontrolle), Taktik (z. B. Freilaufen), Koordination (z. B. Orientierungsfähigkeit), Schnelligkeit (z. B. Reaktion), Variation des Schwierigkeitsgrades der Übungen je nach Leistungsstärke
- Gruppen 2 und 3 verbessern (unter Anleitung eines Trainers) ihre Spielfähigkeit anhand eines Spiels
- anschließendes Durchtauschen, wodurch jede Gruppe einmal jede Spiel- und Übungsform absolvieren kann



# \* PROFILKLASSE FUßBALL

## \* WETTKÄMPFE

- Teilnahme am bundesweiten Wettbewerb „Jugend trainiert für Olympia – Fußball“
- Teilnahme an Leistungsvergleichen mit anderen Schulen
- spannende Turniererfahrungen
- Jahrgangsstufen 7-10: Nominierung von ehemaligen Schülerinnen und Schülern der Fußballklasse für Wettkämpfe der Schulmannschaften in anderen Wettkampfklassen







# PROFILKLASSE FUßBALL



## WEITERE SPORTLICHE AKTIVITÄTEN

- Sportwoche im Sportcamp Inzell
- Erleben einer Trainingseinheit des FC Bayern
- Besuch eines Bundesligaspiels des FC Augsburg
- Besuch von Ex-DFB-Schiedsrichter Wolfgang Stark

