

DIE FUßBALLKLASSE

INFORMATION

Was ist eigentlich „die“ Fußballklasse?

- mögliches Profulfach der SchülerInnen der 5. und 6. Jahrgangsstufe
- Basis: Kooperation zwischen einer Schule (RS Vilsbiburg) und einem Verein (TSV Vilsbiburg) im Rahmen des DFB-Projekts „DFB-Doppelpass 2020“
- zusätzliche Doppelstunde Fußball während des Vormittagsunterrichts
- Trainingsleitung durch qualifizierte Übungsleiter

Umsetzung an der Staatlichen Realschule Vilsbiburg:

Der Stundenplan (beispielhaft)

5. Klasse

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00-08:45	Musik	Mathe	Musik	Englisch	Englisch
08:45-09:30	Mathe	Englisch	Deutsch	Englisch	Religion
09:30-10:15	Kunst	Religion	Mathe	Erdkunde	Deutsch
10:35-11:20	Kunst	Biologie	Lernen lernen	Mathe	Biologie
11:20-12:05	Deutsch	Sport	Englisch	Deutsch	Fußball
12:05-12:50	Erdkunde	Sport	Mathe	Deutsch	Fußball

6. Klasse

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00-08:45	Deutsch	Werken	Englisch	Biologie	Mathe
08:45-09:30	Erdkunde	Werken	Mathe	Englisch	Musik
09:30-10:15	Religion	Musik	Sport	Deutsch	Geschichte
10:35-11:20	Englisch	Deutsch	Sport	Mathe	Deutsch
11:20-12:05	Biologie	Mathe	Religion	Erdkunde	Fußball
12:05-12:50	Mathe	Englisch	Geschichte	Deutsch	Fußball
13:30-14:15				IT	

Die Zielgruppe

- alle fußballbegeisterten Mädchen und Jungen
- Freizeit- und Vereinsspieler
- motivierte und talentierte Sportler

Die Ziele

- Verbesserung der fußballspezifischen Fähigkeiten und Fertigkeiten aller SchülerInnen, egal welcher Leistungsstärke
- Entwicklung von Spaß und Freude am Fußball
- Ergänzung (≠ Ersatz) zum Vereinstraining
- Erweiterung des Bewegungsangebots für sportbegeisterte SchülerInnen
- Sammeln wertvoller Erfahrungen (z. B. durch das Vertreten der Schule bei Wettkämpfen)
- Animieren der SchülerInnen zum nachhaltigen Sporttreiben

Die Trainer bzw. Lehrer

	
<p>Wolfgang Englmeier C-Lizenz-Trainer, Jugendleiter und Jugendtrainer bei der SG Johannesbrunn/Binabiburg</p>	<p>Sebastian Lacknermeier Sportlehrer, Übungsleiter Breitensport, Spieler und Co-Trainer beim FC Ergolding (Bezirksliga)</p>

Das Training

Ort: Kunstrasen bzw. Vilstalhalle (Wintermonate) des TSV Vilsbiburg

Möglicher Ablauf:

- kurzes Aufwärmen
- Dreiteilung der Trainingsgruppe
- Gruppe 1 absolviert Spiel-/Übungsformen zur Verbesserung von Technik (z.B. Ballkontrolle), Taktik (z.B. Freilaufen), Koordination (z.B. Orientierungsfähigkeit), Schnelligkeit (z.B. Reaktion),...
- Variation des Schwierigkeitsgrades der Übungen je nach Leistungsstärke
- Gruppen 2 und 3 verbessern -unter Anleitung eines Trainers- ihre Spielfähigkeit anhand eines Spiels
- anschließendes Durchtauschen, sodass jede Gruppe einmal die Spiel- und Übungsformen absolvieren kann

Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
Technik, Taktik, Koordination,...	Spiel	Spiel
Spiel	Technik, Taktik, Koordination,...	Spiel
Spiel	Spiel	Technik, Taktik, Koordination,...

Die Wettkämpfe

- Teilnahme am bundesweiten Wettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“ – Fußball
- Vertreten der Schule bei Vergleichen mit anderen Schulen
- Sammeln von spannenden Turniererfahrungen durch die SchülerInnen
- Jahrgangsstufen 7 - 10: Nominierung von ehemaligen SchülerInnen der Fußballklasse für Wettkämpfe der Schulmannschaften in anderen Wettkampfklassen

Weitere sportliche Aktivitäten

- Sportwoche im Sportcamp Inzell
- Erleben einer Trainingseinheit des FC Bayern
- Besuch von DFB-Schiedsrichter Wolfgang Stark

Sebastian Lacknermeier