

In diesem Schuljahr hat sich ein neues Beratungsteam gebildet.

Frau StRin (RS) Christina Regahl

Frau StRin (RS) Katrin Glück

Frau FOLin Alexandra Altenburg

Frau StRin (RS) Renate Rieder (von links nach rechts)

Die verschiedenen Einsatzbereiche teilen sich wie folgt auf:

Frau Rieder

- Übertritt an eine andere Schule
- Schullaufbahnberatung

Frau Rieder arbeitet bereits seit vielen Jahren als Beratungslehrkraft an der Realschule. Termine für Beratungsgespräche bei Frau Rieder können über das Sekretariat vereinbart werden.

Frau Glück

- Lese-, Rechtschreib- oder Rechenschwierigkeiten
- Schulleistungs- und Konzentrationsprobleme
- schulische Konflikte oder Verhaltensauffälligkeiten
- Arbeitsverhalten in der Schule und zu Hause
- Prüfungs- und Schulangst
- persönliche Krisen

Email: glueck.beratung@realschule-vilsbiburg.de, Tel: 08741/9673817

Frau Altenburg

- Unterschiedliche Formen von Sucht (bei Schülern selbst oder bei Eltern/nahen Angehörigen oder Freunden), Cannabis und Alkoholkonsum
- Prüfungsängste, Ängste und Nervosität im Allgemeinen
- Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten, Lernblockaden
- Hausaufgaben-Verweigerung
- Konflikte in der Familie und Freundeskreis

Frau Altenburg nimmt an der Ausbildung zur Krisen- und Resilienzpädagogin teil. Außerdem hat sie eine Zusatzausbildung als Entspannungstrainerin und Kinderyoga-Lehrerin und zahlreiche Fortbildungen in Kommunikation und Gesprächsführung.

Frau Regahl

- Suizidgedanken, Selbstverletzungen
- Trauma-Bewältigung
- Ungewollte Schwangerschaft
- Umgang mit Stress
- Todesfall in der Familie, im Freundeskreis, in der Schule
- Besondere familiäre Situationen
- Konflikte im Elternhaus

Termine für ein Beratungsgespräch bei Frau Altenburg und Frau Regahl mit den Lehrkräften persönlich vereinbaren.